



TSV DAGERSHEIM e.V.

 **111 Jahre**
TSV Dagersheim



Anlässlich des TSV Jubiläumsjahres
111 Minuten Selbstverteidigung
für Frauen und Männer
Trainingstag für alle Interessierten



11. Mai 2019
Beginn 14:00 Uhr

Schwipphalle Dagersheim

Teilnahme kostenfrei



Wir bieten an diesem Tag ein spezielles Angebot für Jedermann und Jederfrau. Wir widmen uns dem Thema Selbstverteidigung und zeigen einfache, aber effektive Möglichkeiten, sich bei Angriffen oder Übergriffen erfolgreich zur Wehr zu setzen. Hier werden wir auch auf die Einsatzmöglichkeiten von Alltagsgegenständen zur Selbstverteidigung eingehen.

Ein Angebot für alle Interessierten ab 16 Jahre. Es sind hierfür keine speziellen Kenntnisse notwendig.

Leitung, Anmeldung und weitere Infos:

Matthias Weiss
Steinmauerleweg 18, 71034 Böblingen
m.weiss@kampfspor-dagersheim.de
0173/3036639

